

ŠTO BI LJUDI TREBALI UČINITI KADA IMAM NAPADAJ?

Upute u nastavku govore ljudima što trebaju učiniti ako vide da imate napadaj. Možete zadržati kopiju ovoga kod sebe, a možete i dati kopiju ove stranice obitelji, prijateljima i kolegama na poslu.

IMAM PSIHOGENE NEEPILEPTIČKE NAPADAJE

OVO JE ŠTO TREBA UČINITI AKO IMAM NAPADAJ

- **Čuvajte me od ozljeda.** Možda ćete me morati voditi ili me pomaknuti s nesigurnog mjesta, pomaknuti opasne predmete i zaštititi moju glavu pažljivim postavljanjem meke odjeće ispod nje.
- **Nemojte me sputavati ili pokušavati ograničiti moje kretanje.** To može pogoršati napadaj ili uzrokovati ozljedu.
- **Nemojte mi ništa stavljati u usta** niti mi pokušavati dati lijekove.
- **Razgovarajte sa mnom mirno.** Možda ću moći čuti i osjetiti što druge osobe rade kad imam napadaj. Smireno pričanje može pomoći na način da skрати napadaj.
- **Moji napadaji ne uzrokuju oštećenje mozga,** čak i ako traju nekoliko minuta.
- **Nemojte zvati hitnu pomoć osim ako sam ozlijeđen ili napadaj traje dugo.** Važno je da ekipa hitne pomoći zna da su moji napadi psihogeni neepileptički. Pokažite im ovu karticu.