

RIJEČI ZA OPISIVANJE EMOCIJA

Važno je da svi osjećamo da možemo razgovarati s nekim o svojim emocijama. Međutim, ponekad može biti teško objasniti kako se osjećamo ili prenijeti naše emocije u riječi. Pokušajte upotrijebiti neke od riječi u nastavku, ako vam mogu pomoći.

UPLAŠENO	LJUTO	OZLOVOLJENO
ANKSIOZNO	POSRAMLJENO	DOSADNO
SAMOPOUZDANO	ZBUNJENO	PREZRIVO
ZADOVOLJNO	ZNATIŽELJNO	ODUŠEVLJENO
DEPRESIVNO	RAZOČARANO	OBESHABRENO
ZGROŽENO	OSRAMOĆENO	ENTUZIJASTIČNO
ZAVIDNO	STRAŠLJIVO	PREPLAŠENO
FRUSTRIRANO	UZBUĐENO	KRIVO
SRETNO	TUROBNO	OSRAMOĆENO
INSPIRIRANO	BEZNADNO	RAZDRAŽENO
LJUBOMORNO	ZAINTERESIRANO	BIJESNO
NERVOZNO	VOLJENO	OLAKŠANO
ODBIJENO	PONOSNO	PRESTRAŠENO
PREZRIVO	TUŽNO	IZNENAĐENO
SRAMEŽLJIVO	ZABRINUTO	BEZVRIJEDNO